

**Stundenplan Lehrgang „Absturzsicherung“****Lehrgangsnummer:** **16/2025**

Lehrgangszeitraum:	15.09 – 25.10.2025		
Theoretische Grundlagen	15.09.2025	19.00 – 21.30	Montag
Praxis	19.09.2025	18.30 – 21.30	Freitag
Praxis und Prüfung	25.09.2025	08.00 – 16.30	Samstag

Tag:	Datum:	Thema:	Beginn:	Ende:	Ort:	Ausbilder:
Montag	15.09.2025	Theoretische Grundlagen Verhalten im Einsatz	19.00	21.30	Online Team Meeting	Christian Renoth
Haus-aufgabe		Erkläre den Unterschied nach FwDV 1 zwischen Halten, Rückhalten und Auffangen, Knoten üben			Am eigenen Standort	Selbstständig durch Teilnehmer
Freitag	19.09.2025	Durchsprache der Hausaufgabe, Knoten, Sturzphysik, Gerätekunde, Sicherungstechniken, Senkrechter Vorstieg, Waagrechter Vorstieg	18.30	21.30	Feuerwehrhaus Freilassing	Ausbilderteam Absturzsicherung
Haus-aufgabe		Vertiefen der Knoten und das Anlegen der Ausrüstung, Üben mit bereits ausgebildeten Einsatzkräften			Am eigenen Standort	Selbstständig durch Teilnehmer
Samstag	25.09.2025	Prüfung Theorie, Senkrechter und Waagrechter Vorstieg, Anlegen des Rettungsdreieckes, Arbeiten am Dach, Dachauftieg	08.00	16.30	Feuerwehrhaus Freilassing	Ausbilderteam Absturzsicherung